

**FAKTOR-FAKTOR PENYESUAIAN DIRI REMAJA PUTRI DARI
LUAR PULAU JAWA YANG TINGGAL DI ASRAMA
SANTA YULIA SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH :

Tri Maryati
NRP : 7103014061

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2018**

**FAKTOR-FAKTOR PENYESUAIAN DIRI REMAJA PUTRI DARI
LUAR PULAU JAWA YANG TINGGAL DI ASRAMA
SANTA YULIA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Tri Maryati

NRP : 7103014061

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2018**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Tri Maryati

NRP : 7103014061

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

FAKTOR-FAKTOR PENYESUAIAN DIRI REMAJA PUTRI DARI LUAR PULAU JAWA YANG TINGGAL DI ASRAMA SANTA YULIA SURABAYA

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 12 April 2018



Yang membuat pernyataan,

Tri Maryati

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Tri Maryati

NRP : 7103014061

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR PENYESUAIAN DIRI REMAJA PUTRI DARI
LUAR PULAU JAWA YANG TINGGAL DI ASRAMA
SANTA YULIA SURABAYA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 April 2018

Yang menyatakan



Tri Maryati

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

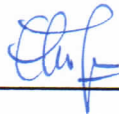
**FAKTOR-FAKTOR PENYESUAIAN DIRI REMAJA PUTRI
DARI LUAR PULAU JAWA YANG TINGGAL
DI ASRAMA SANTA YULIA SURABAYA**

Oleh :

Tri Maryati
7103014061

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog (

)

Surabaya, 12 April 2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 30 April 2018

Mengesahkan,



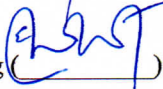

Fakultas Psikologi,

Dekan,



(Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog ()
2. Sekretaris: Agustina Engry, M.Psi., Psikolog ()
3. Anggota : Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog ()
4. Anggota: Eli Prasetyo, M. Psi., Psikolog ()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan kepada :

Kongregasi Suster-Suster Santa Perawan Maria

Amersfoort

HALAMAN MOTTO

Kita harus memiliki banyak keberanian dan kesabaran besar. Pada saatnya Allah yang Maha baik akan menunjukkan kepadamu apa yang seharusnya kau lakukan.

Santa Julie Billiart

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini, peneliti haturkan puji syukur kepada Allah Bapa Yang Maha Baik atas segala kasih karunia-Nya dan Bunda Maria yang setia mendampingi, sehingga peneliti telah menyelesaikan penelitian dengan judul “Faktor-Faktor Penyesuaian Diri Remaja Putri dari Luar Pulau yang Tinggal di Asrama Santa Yulia Surabaya” dengan baik. Proses penelitian tersebut dapat berjalan dengan bantuan doa dan motivasi dari pihak-pihak yang selalu mendukung peneliti untuk berjuang menyelesaikan penelitian ini. Maka peneliti ingin mengungkapkan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si.,Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi UKWMS
2. Ibu Eli Prasetyo, M.Psi.,Psikolog. selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan dorongan dan saran untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Made D.Rama A, M.Psi. dan Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi.,Psikolog. selaku dewan penguji yang terdiri dari ketua dan anggota yang telah memberikan saran dan perbaikan untuk penelitian ini. Juga Ibu Agustina Engry, M.Psi.,Psikolog sebagai sekretaris dalam sidang skripsi saya.
4. Bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widaya Mandala Surabaya yang meluangkan waktu untuk memberikan saran yang bermanfaat bagi peneliti

5. Para Suster Dewan Pimpinan Provinsi Indonesia Probolinggo yang telah memberi kesempatan pada peneliti untuk belajar, serta segala bentuk doa dan dukungan dari awal studi hingga akhir penulisan skripsi ini.
6. Para Suster Komunitas Surabaya I dan semua suster Santa Perawan Maria, yang telah mendukung dan mendoakan peneliti dari awal tugas belajar hingga akhir penulisan skripsi ini.
7. Orangtua, kakek nenek, dan semua saudara kandung yang telah memberikan dukungan dalam bentuk doa, motivasi serta dalam bentuk yang lain dari awal tugas belajar hingga akhir penulisan skripsi ini.
8. Teman-teman informan penelitian yang telah meluangkan waktu untuk diwawancarai dan kesediaannya mengikuti prosedur penelitian. Semoga semakin menjadi pribadi yang mandiri, disiplin, sukses untuk mewujudkan dan meraih setiap harapan dalam hidup teman-teman.
9. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2014 secara khusus Jessica, Novia, Ega, Orin, Yunita yang setia membantu saya dalam setiap kesulitan saya dan teman-teman seperjuangan kuliah, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam bentuk doa, perhatian, semangat dan segala bentuk bantuannya.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Bagan	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak.....	xvii
<i>Abstract</i>	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Fokus Penelitian	13
1.3. Tujuan Penelitian.....	14
1.4. Manfaat Penelitian.....	14
1.4.1. Manfaat Teoritis	14
1.4.2. Manfaat Praktis	14

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena Penyesuaian Diri di Asrama ..	16
2.2. Kajian Literatur Tentang Asrama Santa Yulia	21
2.3. Kajian Literatur Seputar Remaja	25
2.4. Faktor-Faktor Penyesuaian Diri Remaja Putri dari Luar Pulau Jawa yang Tinggal di Asrama Santa Yulia Surabaya	28
 BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1. Pendekatan dalam Penelitian	32
3.2. Informan Penelitian	33
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian	33
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian	33
3.3. Metode Pengumpulan Data	34
3.4. Langkah-langkah Pengelolaan dan Analisis Data	36
3.5. Validitas Penelitian	38
3.6. Etika Penelitian	38
 BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	41
4.1. Orientasi Kancan	44
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	44
4.2.1. Peneliti	44
4.2.2. Perizinan Penelitian	47
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	47
4.3.1. Informan I, EI.....	49
4.3.2. Informan II, G	52
4.3.3. Informan III, J	54

4.4. Deskripsi Penemuan	57
4.4.1. Informan I, EI.....	57
4.4.2. Informan II, G	58
4.4.3. Informan III, J	60
4.5. Pengolahan Data.....	62
4.5.1. Kategorisasi	62
4.5.2. Pengolahan Data Informan EI.....	63
4.5.2.1. Deskripsi Tema Informan EI.....	67
4.5.2.1.1. Faktor Pendukung Penyesuaian Informan EI	67
4.5.2.1.2. Faktor Penghambat Penyesuaian Informan EI	93
4.5.2.2. Hasil Observasi Informan EI	106
4.5.2.3. Validasi Data Informan EI (<i>Significant Others</i>)	107
4.5.2.4. Bagan Hasil Pengolahan Informan EI	109
4.5.3. Pengolahan Data Informan G.....	110
4.5.3.1. Deskripsi Tema Informan G	114
4.5.3.1.1. Faktor Pendukung Penyesuaian Informan G	114
4.5.3.1.2. Faktor Penghambat Penyesuaian Informan G	139
4.5.3.3. Hasil Observasi Informan G	148
4.5.3.4. Validasi Data Informan G (<i>Significant Others</i>)	149
4.5.3.5. Bagan Hasil Pengolahan Informan G	152
4.5.4. Pengolahan Data Informan J	153
4.5.4.1. Deskripsi Tema Informan J.....	156

4.5.4.1.1. Faktor Pendukung Penyesuaian	
Informan J	156
4.5.4.1.2. Faktor Penghambat Penyesuaian	
Informan J	183
4.5.4.2. Hasil Observasi Informan J	194
4.5.4.3. Validasi Data Informan J (<i>Significant Others</i>)	195
4.5.4.4. Bagan Hasil Pengolahan Informan J	197
4.6. Pengolahan Hasil Penelitian	198
4.6.1. Perbedaan Ketiga Informan Penelitian	198
4.6.2. Persamaan Ketiga Informan Penelitian	199
4.6.3. Bagan Pengolahan Hasil Keseluruhan	200
4.7. Validitas Penelitian	201
4.8. Etika Penelitian	202
 BAB V PENUTUP	 204
5.1. Pembahasan	204
5.1.1. Faktor Pendukung Penyesuaian Diri	205
5.1.2. Faktor Penghambat Penyesuaian Diri	219
5.2. Refleksi	222
5.3. Keterbatasan Penelitian	223
5.4. Kesimpulan	223
5.5. Saran	227
5.6. Penelitian berikutnya	228
 DAFTAR PUSTAKA	 230
LAMPIRAN	234

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Wawancara dengan Informan I.....	49
Tabel 4.2. Wawancara dengan Informan II	52
Tabel 4.3. Wawancara dengan Informan III	54
Tabel 4.4. Kategorisasi Faktor Pendukung Penyesuaian Informan I	63
Tabel 4.5. Kategorisasi Faktor Penghambat Penyesuaian Informan I ...	66
Tabel 4.6. Kategorisasi Faktor Pendukung Penyesuaian Informan II....	110
Tabel 4.7. Kategorisasi Faktor Penghambat Penyesuaian Informan II..	113
Tabel 4.8. Kategorisasi Faktor Pendukung Penyesuaian Informan III...	153
Tabel 4.9. Kategorisasi Faktor Penghambat Penyesuaian Informan III.	155
Tabel 4.10. Kategorisasi Perbedaan Ketiga Informan.....	198
Tabel 4.11. Kategorisasi Persamaan Ketiga Informan	199

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 4.1. Informan I	109
Bagan 4.2. Informan II	152
Bagan 4.3. Informan III	197
Bagan 4.4. Umum Faktor-Faktor Penyesuaian Diri	200

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Informasi Penelitian	234
<i>Informed Consent</i> Informan EI	236
<i>Informed Consent</i> Informan G	237
<i>Informed Consent</i> Informan J	238
<i>Informed Consent Significant Other</i> EI, G, J	239
Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan EI.....	240
Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan G.....	241
Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan J	242

Tri Maryati (2018) “Faktor-Faktor Penyesuaian Diri Remaja Putri dari Luar Pulau Jawa yang Tinggal di Asrama Santa Yulia Surabaya”. Skripsi Strata 1. Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Penyesuaian diri dibutuhkan bagi setiap pribadi yang tinggal di tempat baru. Demikian juga remaja putri yang berasal dari luar pulau Jawa yang tinggal di asrama dituntut untuk mampu menyesuaikan diri dalam lingkungannya. Tujuan dari penelitian ini adalah menemukan faktor-faktor penyesuaian diri remaja putri dari luar pulau Jawa yang tinggal di asrama. Informan dalam penelitian ini berjumlah 3 orang yang berasal dari luar pulau Jawa. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah metode wawancara, pengolahan data dilakukan dengan analisa induktif yang dilihat melalui hasil koding dan kategorisasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor pendukung penyesuaian diri pada remaja putri dari luar pulau Jawa yang tinggal di asrama Santa Yulia Surabaya adalah faktor pendukung yang terdiri atas dorongan tinggal di asrama, pengalaman masa lalu termasuk pengasuhan orangtua, pengalaman sekolah dimasa lalu, perasaan positif, pengalaman tinggal di asrama, dukungan sosial, *problem solving* dan budaya. Sedangkan faktor penghambat adalah kondisi fisik, perasaan negatif, pemahaman awal tentang asrama, pengalaman tinggal di asrama, relasi negatif, dan budaya. Dari hasil penelitian ini ditemukan adanya kemampuan pada ke 3 informan dalam mengatasi faktor hambatan penyesuaian diri mereka, serta merasa lebih nyaman tinggal di asrama.

Kata Kunci: Faktor-Faktor Penyesuaian diri, Remaja Putri, Luar Pulau Jawa, Asrama.

Tri Maryati (2018) “Factors affecting Self-Adjustment on Female Adolescents from Outside Java Island Living in Santa Yulia Surabaya Dormitory”. Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Self adjustment is needed for every person living in a new place. Similarly, young women from outside Java who live in a dormitory are required to be able to adjust themselves in their environment. The purpose of this study was to find the factors of young women's adjustment from outside Java who live in dormitories. The theory used is the factors of adjustment. The subjects of this study were 3 (three) young women who came from outside of Java. Data collection method used is interview and data processing was done by inductive analysis seen through result of coding and categorization. The results showed that the factors supporting the self adjustment from informan outside Java who live in Santa Yulia Surabaya dormitory are motif to live in dormitory, experiences in life at last time include parenting, experiences in the school last time, positive feelings, understanding of the dorm after living in the dorm, social support, problem solving and culture. While the inhibiting factors are physical condition, negative feelings, initial understanding of the dormitory and understanding of the dorm after living in the dorm, negative relations, and culture. The results of this study show the ability of the 3 informan in overcoming their adjustment barriers, and feel at home stay in the dorm.

Keywords: Self Adjustment Factors, Female Adolescent, Outside Java, Dormitory.